

Gesundheitsförderungsbeiträge 2026 der Krankenversicherer

Bei entsprechender Zusatzversicherung

Welche Kursbereiche werden vergütet? Siehe die Aufstellung bei der jeweiligen [Methode](#) auf der Qualitop-Website
Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden? Bestätigungsformular Qualitop und Rechnung /Quittung der Leistung des zertifizierten Anbieters.

	Welche Zusatzversicherung ist nötig?	Wie viel CHF /Jahr?
	▪ Basic ▪ Intense ▪ Diversa ▪ Mivita	Basic: 75% bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr Intense: 75% bis zu CHF 500.– pro Kalenderjahr Diversa: 50%, max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr* Mivita (Reala): 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr* Mivita (Extensa): 50%, max. CHF 300.– pro Kalenderjahr Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts-, Rückbildungs- und Beckenbodengymnastik
	▪ Gesundheit ACTIF ▪ Gesundheit COMPLET	Gesundheit ACTIF: 75% bis zu CHF 200.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 400.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport) Gesundheit COMPLET: 75% bis zu CHF 300.– pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 500.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport) Darüber hinaus gewährt die AXA Beiträge für aktive Mitgliedschaften in Sportvereinen, Schwimm-Jahresabos sowie für Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungstrainings.
	▪ NATURA ▪ NATURA plus	NATURA: 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr NATURA PLUS: 50% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr

	▪ Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	Gesundheitskonto bis zu CHF 700.– pro Kalenderjahr, (Fitness, Bewegung, Diverse je max. CHF 500.–). Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr Gesundheitskonto-Bonus, 50%, max. CHF 100 pro Kalenderjahr
	▪ EKG-SUN	Fitnessstraining im Fitnessstudio Maximal CHF 360.– pro Kalenderjahr, höchstens den bezahlten Gesamtbetrag
	▪ Zusatz ALLGEMEIN ▪ FAMILY FAMILY ▪ FLEX PREMIUM	ALLGEMEIN: 50%, max. CHF 150.– pro Kalenderjahr FAMILY/ FAMILY FLEX: 50%, bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 500.– pro Kalenderjahr PREMIUM: 50%, bis max. CHF 300.– pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt bis CHF 600.– pro Kalenderjahr
	Gesundheitsförderung ▪ GO / Global Solution ▪ GX / Global Flex « Option Careflex » ▪ Gi / Global Classis « Option Plus » ▪ SB GA / Krankenpflege-Zusatzversicherung mit Bonus ▪ EG / Global School Geburtsvorbereitungskurs SC/GL/GC/GM/GP/GK/GW/SB GM	Gesundheitsförderung Max. CHF 200.00/Jahr Geburtsvorbereitungskurs Max. CHF 150.00/Schwangerschaft
	▪ SANA ▪ COMPLETA ▪ COMPLETA EXTRA ▪ COMPLETA PLUS	SANA COMPLETA: 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr COMPLETA EXTRA: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA EXTRA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 60% bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen. COMPLETA PLUS: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA PLUS den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 75% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen. 75% bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse

	▪ SANA ▪ COMPLETA ▪ COMPLETA EXTRA ▪ COMPLETA PLUS	SANA COMPLETA: 75% bis max. CHF 200.– pro Bereich und Kalenderjahr COMPLETA EXTRA: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA EXTRA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 60% bis max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen. COMPLETA PLUS: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA übernehmen wir aus COMPLETA PLUS den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 75% bis max. CHF 200.– pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen. 75% bis max. CHF 500.– für Schwangerschaftskurse
	▪ sanvita/activa plus	sanvita/activa plus: Deckungsvariante 1: keine Leistungen Deckungsvariante 2: 75% der Kosten, max. CHF 250.– pro Kalenderjahr (Kostenübernahme gemäss den Bestimmungen in den Zusatzbedingungen*). *Das Kraft- und Ausdauertraining (Abo für mind. 6 Monate) muss einen Rückfall eines Rückenleidens, Knieleidens etc. verhindern. Aus diesem Grund verlangen wir einmal eine ärztliche Verordnung.
	▪ Krankenpflege-Comfort in Kombination mit einer Spitalkostenversicherung ▪ Pulse Eco ▪ Pulse Top ▪ Pulse Premium	CHF 200.–, bis max. CHF 400.–/Jahr für Fitness & Ausdauer Für Abonnemente ab 3 Monaten. Pulse Eco: CHF 50.–/Jahr Pulse Top: CHF 200.–/Jahr Pulse Premium: CHF 600.–/Jahr, max. CHF 300.– /Bereich
	Aus diversen Zusatzversicherungen mit Gesundheitskonto, Alternativmedizin und Mutterschaftsleistungen werden Beiträge an Ihre Gesundheitsförderung bezahlt.	ÖKK bezahlt an alle Kurse Beiträge im Umfang von CHF 50 bis CHF 300.–, je nach Zusatzversicherung. Insgesamt bis max. CHF 600.– pro Kalenderjahr, je nach Zusatzversicherung.

 die rheintaler krankenkasse	▪ rhenuPLUS Gold ▪ rhenuPLUS Platin ▪ rhenuPLUS «Lifecycle»	rhenuPLUS Gold: 75% max. CHF 200.–/Jahr rhenuPLUS Platin: 75% max. CHF 400.–/Jahr rhenuPLUS Option «Lifecycle»: 50% max. CHF 100.– / Kalenderjahr
	▪ VITAL SMART ▪ VITAL PREMIUM ▪ CLASSIC/FAMILY/JUMP ▪ NATURA KOMFORT	VITAL SMART (je nach Option): 50%, max. CHF 200.– oder CHF 300.– für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 400.– oder CHF 600.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung VITAL PREMIUM: 80%, max. CHF 400.– für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 800.– pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung CLASSIC/ FAMILY/JUMP: Max. CHF 200.–pro Kalenderjahr für Fitnesscenter (Halbjahres- oder Jahresabonnemente) und Kurse gemäss Liste NATURA KOMFORT: 50%, max. CHF 200.– pro Massnahme für Fitnesscenter (Halbjahres- oder Jahresabonnemente) und Sportkurse gemäss Liste; insgesamt max. CHF 500.– pro Kalenderjahr
 gesundheitsgruppe	▪ Zusatzversicherung Sana oder Sana Plus + Spitalzusatzversicherung: sodalis allgemein oder halbprivat oder privat oder flex	Kostenübernahme von 50%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr
 vernünftig versichert	▪ SLKK-QualiCare.basis ▪ SLKK-QualiCare.comfort	75%, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos SLKK-QualiCare.basis: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 500.– pro Kalenderjahr SLKK-QualiCare.comfort: 75%, max. CHF 200.– pro Kalenderjahr und Kurs, max. CHF 800.– pro Kalenderjahr



- Kombi+ allgemein
- Kombi+ halbprivat
- Kombi+ privat
- Komplementär

Kombi+ allgemein: CHF 100.– pro Jahr an Fitnessabo

Kombi+ halbprivat: CHF 200.– pro Jahr an Fitnessabo

Kombi+ privat: CHF 300.– pro Jahr an Fitnessabo

Komplementär: max. CHF 200.– pro Kalenderjahr an Fitnessabos, anerkannte Kurse



Versicherte mit einer der folgenden ambulanten Zusatzversicherungen erhalten über den Sportbeitrag jedes Jahr einen Zuschuss ans Fitness-Abo, den Vereinsbeitrag oder gesundheitsfördernde Kurse:

- allgemeiner zusatz
- privat zusatz
- plus | plus natura
- premium | premium natura
- salto
- plus kolping
- praevention
- light kolping

allgemeiner zusatz | plus | plus natura | salto: bis zu CHF 200.– Sportbeitrag pro Kalenderjahr

privat zusatz | premium | premium natura: bis zu CHF 300.– Sportbeitrag pro Kalenderjahr

plus kolping | praevention | light kolping: 50% bis max. CHF 250. – pro Kalenderjahr



- COMPLETA FORTE
- COMPLETA PRAEVENTA
- OPTIMA

COMPLETA FORTE:
90% der Kosten bis max. CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)

COMPLETA PRAEVENTA:
50% der nicht durch COMPLETA FORTE gedeckten Kosten, bis max. CHF 500.– pro Kalenderjahr (max. CHF 300.– pro Vorsorgeart)

OPTIMA: 90% der nicht durch COMPLETA FORTE und COMPLETA PRAEVENTA gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.– pro Kalenderjahr

Insgesamt bis max. CHF 1300.– pro Kalenderjahr



- Versicherte mit einer Zusatzversicherung Ambulant oder Basic, profitieren von einem Wellness-Scheck mit einem Gesamtwert von CHF 350.– pro Kalenderjahr.

Fitness Wellness-Scheck

Maximal CHF 200.– für ein Jahresabonnement
 Maximal CHF 100.– für ein Halbjahresabonnement
 Der Scheck kann für Abonnemente von Fitnesscentern, bei welchen unbeschränkt und nach freiem Ermessen Krafttrainings und/oder Fitnesskurse in Anspruch genommen werden können, eingelöst werden.
 Oder für Abonnemente von öffentlich zugänglichen Saunas, Thermal-, Dampf- und Solbäder.

Wellness Wellness-Scheck

Maximal CHF 100.– für Kurse von mehr als 10 Lektionen
 Maximal CHF 50.– für Kurse bis zu 10 Lektion oder 2 Tagesseminare
 Der Scheck kann für Kurse zur aktiven Entspannung wie z.B. autogenes Training, Qigong, Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik, Tai-Chi oder Yoga eingelöst werden.

Fit & Fun Wellness-Scheck

Maximal CHF 50.– für Kurse mit mindestens acht Lektionen
 Der Scheck kann für Kurse für aktive Fitness wie z.B. Aerobic, Aquagym, „Bauch-Beine-Po“, Bodyforming, Cardio-Fitness, Gymnastik, Jazzercise, Nordic Walking, Pilates und Turnen eingelöst werden.